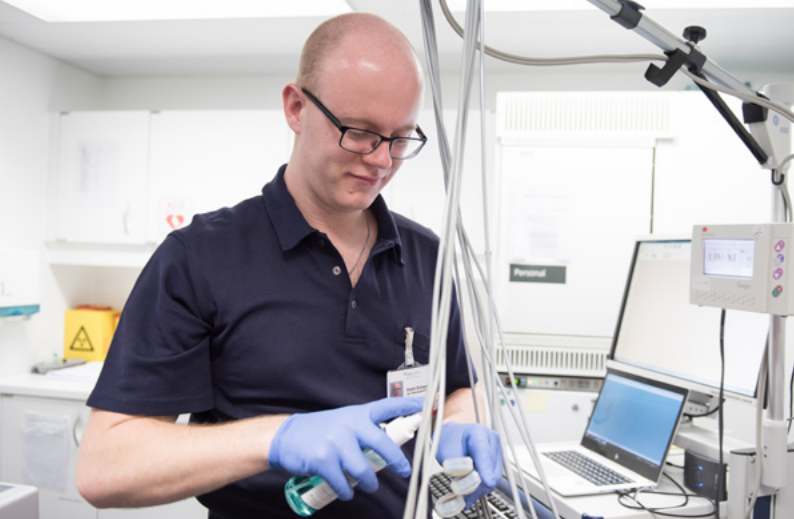


Herzszintigraphie





Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung möchten wir Sie herzlich im Inselspital Bern begrüßen. Wir erwarten Sie in der Universitätsklinik für Nuklearmedizin zu einer ambulanten nuklearmedizinischen Untersuchung. Mit dieser Informationsschrift möchten wir Sie über den Untersuchungsablauf informieren.

Allgemeine Information

Die Nuklearmedizin umfasst die Anwendung radioaktiver Substanzen zur Funktions- und Lokalisationsdiagnostik von Organen, Geweben und Systemen sowie offener Radionuklide in der Behandlung. Die radioaktive Markierung von Substanzen, die an Stoffwechselprozessen teilnehmen, ermöglicht die Erfassung von Erkrankungen einer Organfunktion ohne Eingriff in den Körper. Mit Hilfe von Kamerasystemen kann der Funktionszustand von Organen oder Körpersystemen von aussen sichtbar gemacht werden.



Information zur Anmeldung

Anmeldung

- Bitte bringen Sie zur Untersuchung Ihre schweizerische Krankenversicherungskarte mit.
- Zur Registrierung Ihrer Daten im Inselssystem finden Sie sich bitte eine halbe Stunde vor dem Termin bei der Information/zentralen Patientenaufnahme beim Haupteingang ein. Sie werden dort eine Nummer erhalten. Diese wird aufgerufen und zugleich wird Ihnen die Kabine der Patientenaufnahme mitgeteilt.
- Bis 48 Std. vor Ihrem Untersuchungstermin können Sie alternativ Ihre Registrierung bereits bequem online im Patienten Check-In auf der Homepage des Inselspitals durchführen: www.insel.ch/check-in
- Die eigentliche Untersuchung findet im INO-Gebäude, Etage B statt. Folgen Sie vom Haupteingang der Linie aus roten Punkten auf dem Fussboden bis zum Wegpunkt 5, nehmen Sie den Aufzug zur Etage B und folgen Sie anschliessend erneut der Linie aus roten Punkten bis Wegpunkt 8 (Anmeldung Nuklearmedizin).



Ort der Untersuchung

Universitätsklinik für Nuklearmedizin

INO B, Nord

CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 24 54, Fax +41 31 632 31 37

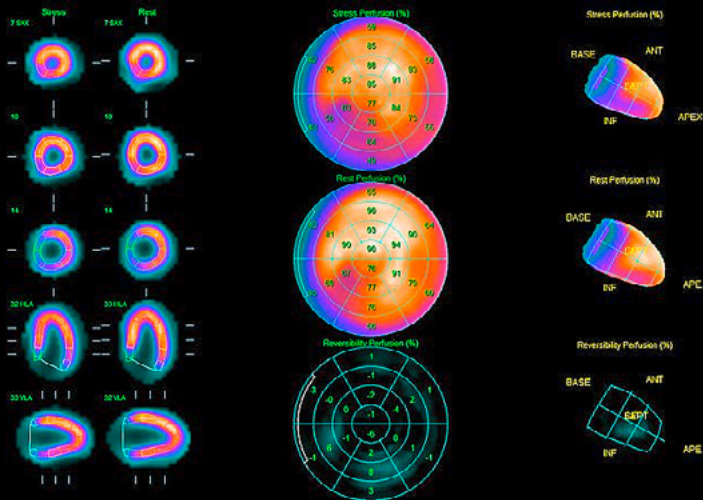
Information zur Untersuchung

Ziel der Untersuchung

Das Ziel ist die Bestimmung der Durchblutung und Pumpleistung des Herzens.

Untersuchungsablauf

Die Untersuchung setzt sich aus zwei Teilen zusammen, der Belastungsuntersuchung und der Ruheuntersuchung. In der Regel können beide Teile am gleichen Tag erfolgen. Abhängig von körperlicher Konstitution und Gewicht kann es notwendig sein, die beiden Teile an aufeinanderfolgenden Tagen durchzuführen.



Belastungsuntersuchung

Die körperliche Belastung im Rahmen der Belastungsuntersuchung erfolgt wahlweise am Fahrradergometer oder mit einem Medikament, welches die Wirkung der Ergometrie auf die Herzdurchblutung simuliert. Während der Belastung werden Sie vom Arzt ständig überwacht und Ihre Herz- und Kreislaufparameter (EKG, Blutdruck und Puls) registriert. Wenn der Sollwert der körperlichen Belastung erreicht ist, wird ein schwach radioaktives Medikament in die Armvene gespritzt, dessen Verteilung die regionale Durchblutung des Herzmuskels unter körperlicher Belastung für die nachfolgende Szintigraphie festhält. Vor der Aufnahme an der Gammakamera (Dauer ca. 30 Minuten) sollen Sie eine fettreiche Mahlzeit essen, um eine optimale Bildqualität sicherzustellen.

Ruheuntersuchung

Erneute Verabreichung des schwach radioaktiven Medikaments in körperlicher Ruhe. Nach einer fettreichen Mahlzeit wiederum Aufnahme mit der Gammakamera (Dauer ca. 30 Minuten).



Vorbereitung Belastungsuntersuchung

- Kommen Sie nüchtern (6 Stunden) zum vereinbarten Untersuchungstermin.
- Insbesondere dürfen vor dem Untersuchungstermin (mindestens 12 Stunden) keine koffein- und teehaltigen Getränke konsumiert werden (z.B. Kaffee, Schwarztee, Cola, Energy-Drinks).
- Nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt sind herzwirksame Medikamente ggf. vor der Untersuchung abzusetzen (Medikamente bitte mitbringen).
- Bringen Sie eine fettreiche Mahlzeit mit.

Vorbereitung Ruheuntersuchung

- Bis zum zweiten Untersuchungstermin bleiben Sie wieder nüchtern (ca. 4 Stunden).
- Alle Medikamente können wieder wie gewohnt eingenommen werden.
- Bringen Sie eine fettreiche Mahlzeit mit.

Risiken und Nebenwirkungen

Bei den von uns verwendeten Substanzen sind keine Nebenwirkungen bekannt. Allergische Reaktionen sind extrem selten.



Strahlenexposition

Die Strahlenexposition durch diese nuklearmedizinische Untersuchung beträgt etwa das Doppelte der natürlichen Strahlenbelastung pro Jahr in der Schweiz und ändert sich durch die Anzahl der Aufnahmen nicht.

Verhalten nach der Untersuchung

- Am Tag der Untersuchung sollten Sie längeren und engen Kontakt mit Schwangeren und Kindern bis 16 Jahren vermeiden. Dazu ist ein Abstand von 1 m ist ausreichend.
- Eine Stillpause ist nicht erforderlich. Es wird jedoch eine Stillpause von maximal 4 Stunden empfohlen.

Beachten Sie bitte

Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen, bitten wir Sie, uns dies bis spätestens 1 Arbeitstag vorher bis 12 Uhr telefonisch unter +41 31 632 24 54 mitzuteilen. Ansonsten behalten wir uns vor, Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung zu stellen.

Universitätsklinik für Nuklearmedizin
Inselspital, Universitätsspital
CH-3010 Bern
Tel. +41 31 632 24 54
www.nukmed.insel.ch