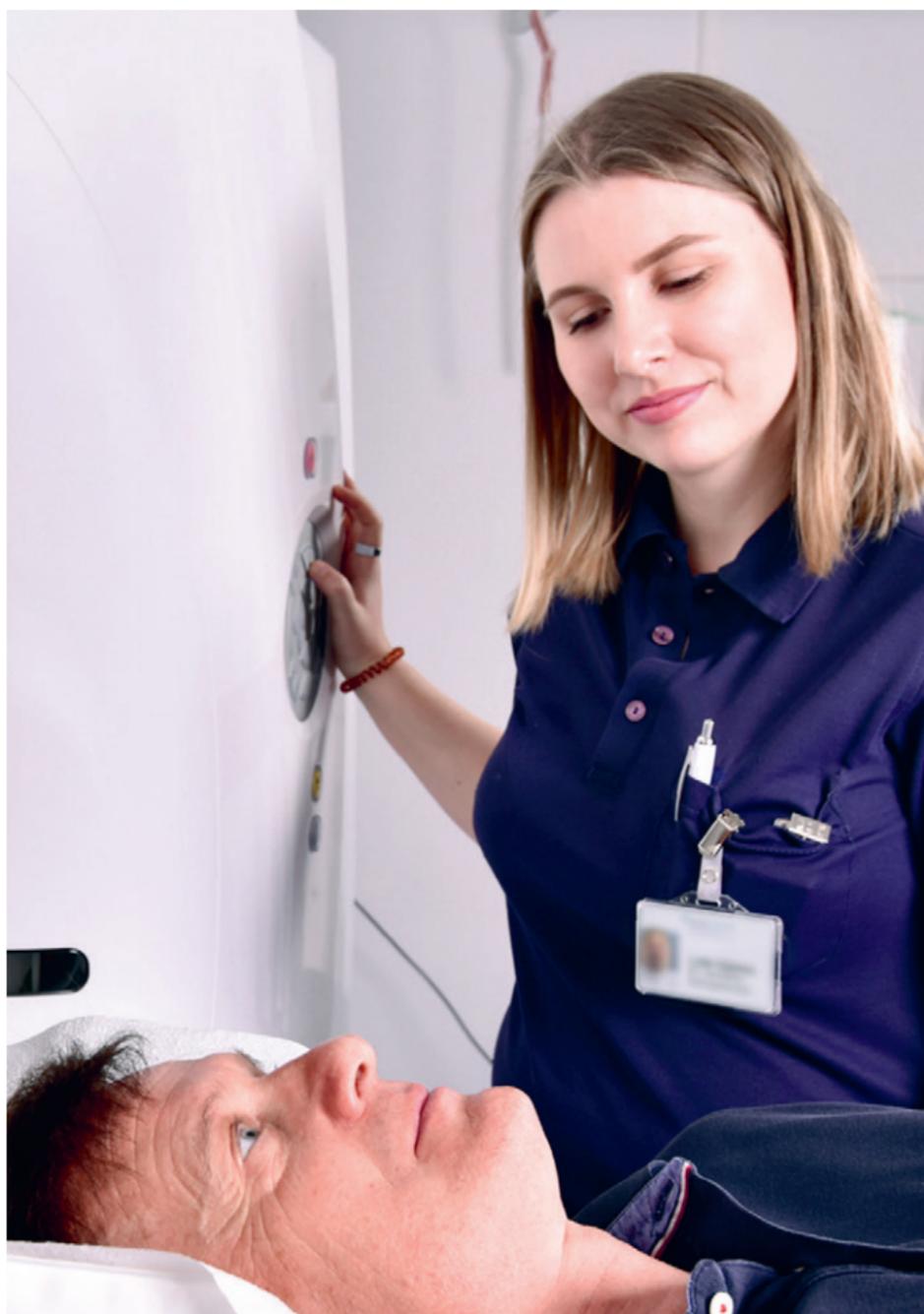




**PET DIAGNOSTIK**  
BERN



**PET/CT con FET  
per i tumori cerebrali**

[www.petdiagnostik.ch](http://www.petdiagnostik.ch)



## **Cara paziente, caro paziente**

A nome di PET Diagnostik Bern AG vi diamo il benvenuto all'Inselspital di Berna.

Vi aspettiamo presso la Clinica Universitaria di Medicina Nucleare per un esame ambulatoriale di medicina nucleare. Con questa informazione desideriamo informarvi sulla procedura d'esame.



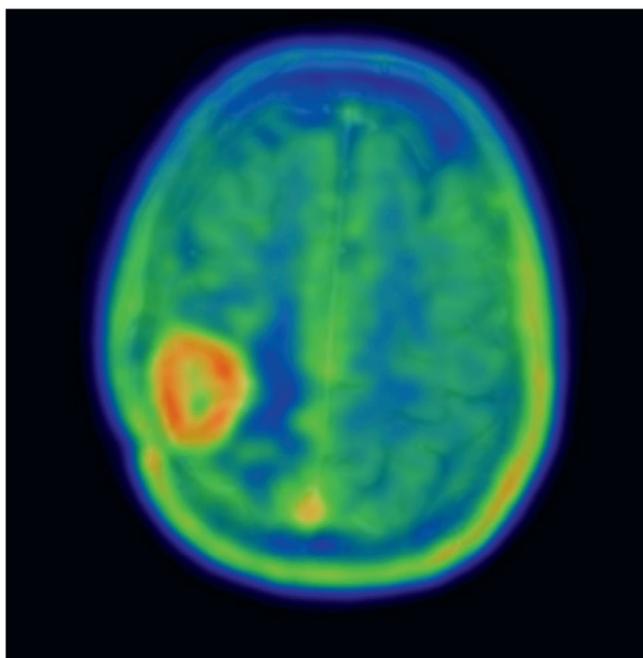
## Informazioni generali

La medicina nucleare include applicazioni di sostanze radioattive a basso livello per la diagnosi e il trattamento di varie malattie. Queste sostanze vengono solitamente iniettate in una vena e trasportate con il flusso sanguigno ai rispettivi organi o alle loro cellule. Con l'aiuto di dispositivi PET / CT, è possibile esaminare la distribuzione di sostanze radioattive nel corpo e rappresentare con precisione i cambiamenti patologici.

## Scopo dell'esame

L'esame PET / CT serve a rilevare o chiarire varie malattie (ad esempio cancro, infiammazioni, danni al muscolo cardiaco o disturbi cerebrali) e consiste in due esami simultanei: PET (tomografia ad emissione di positroni) e CT (tomografia computerizzata).

Nel caso di PET/CT con FET, viene studiato il metabolismo degli aminoacidi nelle cellule. Le cellule con patologie, ad esempio il tessuto tumorale, di solito presentano un aumento del metabolismo degli aminoacidi rispetto al tessuto cerebrale sano. Iniettando aminoacidi marcati radioattivamente, possono essere rappresentate le cellule con un aumento del metabolismo degli aminoacidi nella PET. Ciò consente una valutazione molto buona della posizione e dell'estensione del tumore nella diagnosi dei tumori cerebrali. Questa informazione è necessaria, ad esempio, quando si determina il sito della biopsia, si pianifica la resezione o la radioterapia. Durante il monitoraggio della terapia dopo radioterapia o chemioterapia, è possibile distinguere una progressione tumorale di alterazioni postterapeutiche (ad esempio pseudoprogressione, radionecrosi).



## Preparazione all'esame

**Per eseguire l'esame, è necessario rimanere digiuni per almeno 4 ore prima dell'esame.**

Potete assumere acqua e qualsiasi farmaco.

Se soffrite di claustrofobia, potete ottenere da noi un farmaco sedativo prima dell'esame PET/CT.

Fatecelo sapere subito dopo l'accettazione. Dopo aver ricevuto il farmaco, è vietato immettersi nel traffico stradale da soli per l'intera giornata.

In questo caso, si prega di portare con sé un accompagnatore, che può venirvi a prendere dopo l'esame.

## Luogo dell'esame

Si prega di venire nella data d'esame concordata alla Clinica Universitaria per la Medicina Nucleare nell'edificio INO livello B dell'Inselspital:

**PET Diagnostik Bern AG  
presso la Clinica Universitaria per  
la Medicina Nucleare, Inselspital  
Ingresso 33, INO livello B**

Per accedere al reparto di Medicina Nucleare, entrare nell'Inselspital attraverso l'ingresso principale (ingresso 33). Per l'esame PET / CT è necessario registrarsi all'accettazione principale. Si prega di seguire la linea rossa dall'accettazione principale agli ascensori (punto rosso numero 5). Si prega di scegliere il livello B e poi seguire la linea rossa di nuovo fino al punto rosso con il numero 8. Si prega di registrarsi presso l'accettazione della Clinica Universitaria di Medicina Nucleare. Si prega di portare con sé la tessera di assicurazione sanitaria.



## Procedura dell'esame

All'inizio dell'esame, vi accomoderete sul tavolo dell'esame. Vi verrà quindi iniettata una soluzione di aminoacidi debolmente radioattiva in una vena del braccio. La durata dell'esame è di circa 40 minuti.

Per una resa ottimale delle registrazioni, vi preghiamo di non muovere il capo durante l'intera durata dell'esame. La comunicazione con il nostro personale è possibile in qualsiasi momento tramite una connessione vocale permanente.

## Rischi ed effetti collaterali

Non sono noti effetti collaterali per le sostanze utilizzate nell'esame PET, non ci sono da aspettarsi reazioni allergiche. L'esame può essere effettuato anche nei bambini.

## Radiazioni

L'esposizione alle radiazioni per l'esame PET / CT corrisponde a circa 2 volte l'esposizione naturale annuale alle radiazioni in Svizzera.

## Comportamento dopo l'esame

- Il giorno dell'esame è necessario evitare un contatto prolungato e stretto con bambini fino a 16 anni e donne in gravidanza per 12 ore.
- Se si beve molto e si espelle urina più spesso, l'espulsione della sostanza radioattiva viene accelerata e l'esposizione alle radiazioni viene ridotta.
- Le donne in allattamento devono fare una pausa di 24 ore.
- Dopo l'esame, è possibile svolgere tutte le attività senza alcuna restrizione.

# Contatti

Per ulteriori domande e informazioni siamo a vostra disposizione telefonicamente al numero 031 632 24 24. Ulteriori informazioni possono essere trovate anche sul nostro sito internet [www.petdiagnostik.ch](http://www.petdiagnostik.ch).

**PET Diagnostik Bern AG**  
**presso la Clinica Universitaria per**  
**la Medicina Nucleare, Inselspital**  
**Freiburgstrasse 18**  
**3010 Berna**  
**T 031 632 24 24**  
**F 031 632 17 54**  
**[petdiagnostik@insel.ch](mailto:petdiagnostik@insel.ch)**

## Notare bene

Il farmaco radioattivo viene preparato separatamente per ciascun paziente in anticipo. Se si ha necessità di annullare la data d'esame concordata, si prega di informarci telefonicamente entro e non oltre 48 ore prima della data prevista (031 632 24 24). In caso contrario, ci riserviamo il diritto di fatturare a voi i costi sostenuti per il farmaco radioattivo (circa CHF 1000.-).

La valutazione dell'esame richiede tempo, pertanto non possiamo darvi il risultato immediatamente dopo l'esame. Invieremo la relazione d'esame e le immagini al medico di riferimento.