



**PET DIAGNOSTIK**  
BERN



**PET/CT con FDG  
per il cervello**

[www.petdiagnostik.ch](http://www.petdiagnostik.ch)



## **Cara paziente, caro paziente**

A nome di PET Diagnostik Bern AG vi diamo il benvenuto all'Inselspital di Berna.

Vi aspettiamo presso la Clinica Universitaria di Medicina Nucleare per un esame ambulatoriale di medicina nucleare. Con questa informazione desideriamo informarvi sulla procedura d'esame.



## Informazioni generali

La medicina nucleare include applicazioni di sostanze radioattive a basso livello per la diagnosi e il trattamento di varie malattie. Queste sostanze vengono solitamente iniettate in una vena e trasportate con il flusso sanguigno ai rispettivi organi o alle loro cellule. Con l'aiuto di dispositivi PET / CT, è possibile esaminare la distribuzione di sostanze radioattive nel corpo e rappresentare con precisione i cambiamenti patologici.

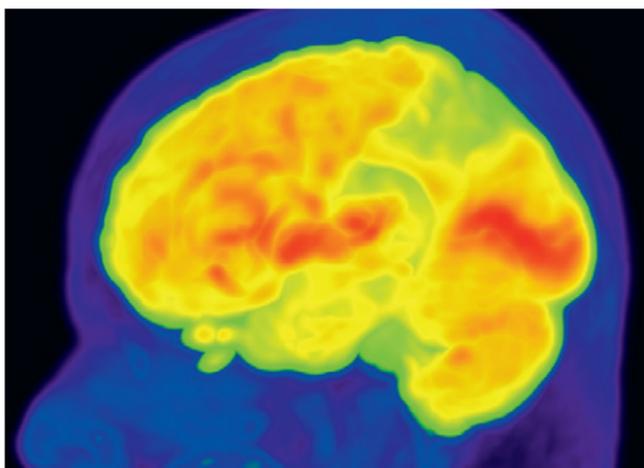
## Scopo dell'esame

L'esame PET / CT serve a rilevare o chiarire varie malattie (ad esempio cancro, infiammazioni, danni al muscolo cardiaco o disturbi cerebrali) e consiste in due esami simultanei: PET (tomografia ad emissione di positroni) e CT (tomografia computerizzata).

Nel caso di PET / CT con FDG del cervello, viene studiata la prestazione metabolica dei neuroni. Alcune malattie del cervello, come la demenza, possono portare a uno scompenso glico metabolico nelle cellule nervose in regioni cerebrali caratteristiche. Dopo aver iniettato una soluzione di glucosio radioattivo (FDG) nel flusso sanguigno, l'assorbimento delle molecole di glucosio radioattivo nelle cellule nervose e quindi la loro attività metabolica possono essere determinati con l'aiuto della PET.

## Preparazione all'esame

**Per eseguire l'esame, è necessario rimanere digiuni per almeno 6 ore prima dell'esame PET/CT con FDG.** Potete assumere acqua e qualsiasi farmaco.



Se siete diabetici, potete prendere regolarmente le compresse per il diabete. I pazienti con insulina a lunga e breve durata d'azione dovrebbero regolarmente iniettarla il giorno prima. Al mattino, 4 ore prima dell'esame, può fare una piccola colazione e iniettare solo insulina a breve durata d'azione.

Se soffrite di claustrofobia, potete ottenere da noi un farmaco sedativo prima dell'esame PET / CT. Fatecelo sapere subito dopo l'accettazione. Dopo aver ricevuto il farmaco, è vietato immettersi nel traffico stradale da soli per l'intera giornata. In questo caso, si prega di portare con sé un accompagnatore, che può venirvi a prendere dopo l'esame.

## Luogo dell'esame

Si prega di venire nella data d'esame concordata alla Clinica Universitaria per la Medicina Nucleare nell'edificio INO livello B dell'Inselspital:

**PET Diagnostik Bern AG**  
**presso la Clinica Universitaria per**  
**la Medicina Nucleare, Inselspital**  
**Ingresso 33, INO livello B**

Per accedere al reparto di Medicina Nucleare, entrare nell'Inselspital attraverso l'ingresso principale (ingresso 33). Per l'esame PET / CT è necessario registrarsi all'accettazione principale. Si prega di seguire la linea rossa dall'accettazione principale agli ascensori (punto rosso numero 5). Si prega di scegliere il livello B e poi seguire la linea rossa di nuovo fino al punto rosso con il numero 8. Si prega di registrarsi presso l'accettazione della Clinica Universitaria di Medicina Nucleare. Si prega di portare con sé la tessera di assicurazione sanitaria.



## Procedura dell'esame

Dopo essere stato accolto dallo staff specializzato, è necessario riposare sulla cuccetta per circa 30 minuti. Dopo la soluzione la soluzione di glucosio radioattivo viene iniettata nella vena del braccio. Poiché questa soluzione richiede una certa quantità di tempo per distribuirsi nel corpo, l'esame non può essere effettuato immediatamente. Per proteggervi dalle impronte visive, riceverete una benda per coprirvi gli occhi durante la durata per la durata dell'attesa.

All'inizio dell'esame, vi accomoderete sul tavolo dell'esame. La durata dell'esame è di circa 15 minuti. Per una resa ottimale delle registrazioni, vi preghiamo di non muovervi durante l'intero periodo.

La comunicazione con il nostro personale è possibile in qualsiasi momento tramite una connessione vocale permanente.

## Rischi ed effetti collaterali

Non sono noti effetti collaterali per le sostanze utilizzate nell'esame PET, non ci sono da aspettarsi reazioni allergiche.

## Radiazioni

L'esposizione alle radiazioni per l'esame PET / CT corrisponde più o meno all'esposizione naturale annuale alle radiazioni in Svizzera.

## Comportamento dopo l'esame

- Il giorno dell'esame è necessario evitare un contatto prolungato e stretto con bambini fino a 16 anni e donne in gravidanza per 12 ore.
- Se si beve molto e si espelle urina più spesso, l'espulsione della sostanza radioattiva viene accelerata e l'esposizione alle radiazioni viene ridotta.
- Le donne in allattamento devono fare una pausa di 24 ore.
- Dopo l'esame, è possibile svolgere tutte le attività senza alcuna restrizione.

# Contatti

Per ulteriori domande e informazioni siamo a vostra disposizione telefonicamente al numero 031 632 24 24. Ulteriori informazioni possono essere trovate anche sul nostro sito internet [www.petdiagnostik.ch](http://www.petdiagnostik.ch).

**PET Diagnostik Bern AG**  
**presso la Clinica Universitaria per**  
**la Medicina Nucleare, Inselspital**  
**Freiburgstrasse 18**  
**3010 Berna**  
**T 031 632 24 24**  
**F 031 632 17 54**  
**[petdiagnostik@insel.ch](mailto:petdiagnostik@insel.ch)**

## Notare bene

Il farmaco radioattivo viene preparato separatamente per ciascun paziente in anticipo. Se si ha necessità di annullare la data d'esame concordata, si prega di informarci telefonicamente entro e non oltre la mattina del giorno prima della data prevista (031 632 24 24). In caso contrario, ci riserviamo il diritto di fatturare a voi i costi sostenuti per il farmaco radioattivo (circa CHF 500.-).

La valutazione dell'esame richiede tempo, pertanto non possiamo darvi il risultato immediatamente dopo l'esame. Invieremo la relazione d'esame e le immagini al medico di riferimento.